

**Демонстрация итоговой контрольной работы по физической культуре в
5-6 классах в форме тестирования на 2018-2019 учебный год**

Инструкция по заполнению тестовых заданий.

Отвечая на вопросы с 1-го по 20-й, нужно выбрать один правильный ответ из трех предложенных вариантов.

Критерии начисления баллов за правильные ответы:

1-15 вопросы – по 1 баллу.

16 – 20 – по 2 балла.

Всего можно набрать 25 баллов.

Итоговая оценка:

«5» - 23 балла (75%)

«4» - 17 баллов (50%)

«3» - 10 баллов (25%)

№	Вопросы	Варианты ответов
1	Что помогает перейти от сна к бодрствованию?	1.Утренняя пробежка 2.Хороший ночной сон 3.Прослушивание музыки 4.Утренняя гимнастика
2	Силовые способности развивают с помощью:	1.Комплекса атлетической гимнастики 2.Комплекса утренней гимнастики 3.Комплекса гимнастических упражнений 4.Жонглирование мячами
3	Какая игра называется спортивной?	1.Охотники и утки 2.Волк во рву 3.Кошки-мышки 4.Ручной мяч
4	Что развивает скорость?	1.Акробатические упражнения 2.Игра в лапту 3.Бег с ускорениями 4.Подтягивание
5	Сколько игроков в команде на площадке для игры в волейбол?	1.шесть 2.пять 3.семь 4.десять
6	К какому виду спорта относится бег на длинные дистанции?	1.Легкая атлетика 2.Спортивные игры 3.Гимнастика 4.Акробатика
7	Что такое «пентатлон»?	1.Греческое троеборье 2.Греческое пятиборье 3.Бег на выносливость 4.Это не вид спорта

8	Евгений Гараничев- Чемпион Олимпийских игр в Сочи-2014 по:	1.Плаванию 2.Биатлону 3.Велоспорту 4.Санному спорту
9	Кто из советских футболистов был признан лучшим футболистом Европы?	1.Лев Яшин 2.Вениамин Кочергин 3.Олег Блохин 4.Эдуард Стрельцов

10	В какой стране будет проходить зимняя Олимпиада 2018?	1.Япония 2.Коста-Рика 3.Украина 4.Корея
11	Частота сердечных сокращений при нагрузке:	1.Увеличивается 2.Уменьшается 3.Увеличивается только в дневное время суток 4.Остается без изменений
12	Александр Карелин –Чемпион Олимпийских игр...	1.Гимнастике 2.Велоспорте 3.Футболе 4.Борьбе
13	Низкий старт в легкой атлетике необходим для:	1.По правилам соревнований 2.Красоты старта 3.Прыгучести 4.Увеличения скорости бега
14	Первые олимпийские игры проводились:	1.США 2.Греции 3.Аргентине 4.Украине

15	Валеология-это наука	1.о здоровье 2.болезнях 3.спорте 4.чистоте
16	В Древней Греции победителей игр называли:	1.Олимпиониками 2.Спортсменами 3.Богами 4.Элланодиками
17	В программу современных Олимпийских игр входят:	1.7 летних видов спорта 2.28 летних видов спорта 3.50 летних видов спорта 4.28 зимних видов спорта
18	Какой термин относится к футболу?	1.Фол 2.Метание 3.Арбитр 4.Пенальти
19	Гимнастика развивает:	1.Скорость 2.Силу 3.Координацию 4.Выносливость
20	Какого цвета нет на олимпийских кольцах?	1.Белого 2.Зеленого 3.Красного 4.Черного

Ключи к тестам

1	4
2	1
3	4
4	3
5	1
6	1
7	2
8	2
9	1
10	4
11	4
12	4
13	4
14	2
15	1
16	1
17	2
18	4
19	3
20	1