

УТВЕРЖДЕН
Директор школы *В. Б. Блинова*
Приказ № *178* от «*31*» *Дес* *2020* г.



ПЛАН
мероприятий по реализации
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» в МКОУ СОШ №8 с.Садового
в 2020-2021 учебном году

Цель:

сохранение и укрепление здоровья обучающегося средствами физической культуры и спортом через реализацию Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», совершенствование физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в школе.

Задачи:

1.Изучить нормативно–правовую базу, определяющую правовое поле процесса внедрения комплекса ГТО в образовательном учреждении

2.Создать условия, способствующие освоению школьниками способов сохранения своего здоровья.

3. Способствовать формированию навыков здорового и безопасного образа жизни.

4. Организовывать активный спортивный досуг через проведение соревнований, конкурсов, игр, книжных выставок, прогулок, экскурсий, спортивных переменок.

5. Осуществить контроль за уровнем физической подготовки и степенью владения практическими умениями физкультурно-оздоровительной направленности.

Задачи:

1.Изучить нормативно–правовую базу, определяющую правовое поле процесса внедрения комплекса ГТО в образовательном учреждении;

2.Создать условия, способствующие освоению школьниками способов сохранения своего здоровья;

3. Способствовать формированию навыков здорового и безопасного образа жизни;

4. Организовывать активный спортивный досуг через проведение соревнований, конкурсов, игр, книжных выставок, прогулок, экскурсий, спортивных переменок;

5. Осуществить контроль за уровнем физической подготовки и степенью владения практическими умениями физкультурно-оздоровительной направленности;

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	Изучение нормативно-правовой базы по ВФСК «ГТО», методических рекомендаций по реализации ВФСК «ГТО»		
	1. Разработка мероприятий по реализации ВФСК«ГТО» 2.Издание приказа о создании координационного совета по реализации и внедрению ВФСК ГТО	сентябрь	Администрация
	2. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
а)	Обсудить на педсовете порядок проведения гимнастики до занятий, физкультминуток, подвижных игр на переменах	До 3 сентября	Администрация, учитель физической культуры
б)	Провести заседание совета клуба о вопросах внедрения ГТО в школе.	До 10 сентября	Администрация, учитель физической культуры
в)	Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики до занятий, подвижных игр на переменах и физкультминуток	До 10 сентября	Классные руководители
е)	Обновление материальной базы для сдачи норм ГТО.	до 19 сентября	Члены спортивного Клуба
ж)	Утверждение календаря школьных спортивно-массовых мероприятий.		Члены спортивного Клуба
з)	Организовать направление воспитательной работы в классном коллективе по ознакомлению с комплексом «Готов к труду и обороне» (ГТО).	В течении года	Администрация
2	Внеурочная работа в школе:		
а)	Физкультурные праздники в рамках Дня Здоровья.	октябрь	Администрация и учитель физической культуры
б)	1. Соревнования по видам из комплекса ГТО 1-4, 5-9,10-11 классы «ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА-КОРОЛЕВА СПОРТА!!»	13-17 сентября 8-15 мая	учитель физической культуры

г)	1.Проведение фестиваля физкультурно – спортивного комплекса ГТО.	В течение учебного года	Классные руководители,
д)	Проведение тестирования уровня физической подготовленности обучающихся по программе спортивного комплекса ГТО.	В течение учебного года	Члены спортивного клуба
е)	Спортивные мероприятия в дни каникул	Согласно календарю	Классные руководители, учитель физической культуры
3 Агитация и пропаганда			
а)	1.Обновление в школе информационного стенда «ВФСК «ГТО» 2.Конкурс плакатов «Спорт в моей жизни», «Мы за здоровый образ жизни». 1-2, 3-4, 5-6 классы.	Ежемесячно	Члены спортивного клуба
в)	Мониторинг состояния здоровья и уровня физической подготовленности учащихся 1-10 классов (предварительный, текущий, итоговый контроль).	В течение учебного года	Члены спортивного клуба
г)	Оказания помощи в прохождении регистрации на сайте ВФСК «ГТО» учащихся, коллектива школы, родителей	В течении учебного года	Члены спортивного клуба
д)	Размещение информации о ходе реализации внедрения ВФСК «ГТО» на сайте школы	В течение учебного года	Члены спортивного клуба
д)	Использование на уроках физической культуры разнообразных форм двигательной активности.	В течение учебного года	Учителя
е)	Классные часы: о пользе ГТО, о здоровом образе жизни, «Мой друг – физическая культура», «ГТО- это ВО!», «Мы снова сдаем ГТО» (1-11 классы).	В течение учебного года	Классные руководители

4	Подготовка физкультурно-спортивного актива:		
а)	Работа школьного спортивного клуба «Атлант»	В течении учебного года	Учитель физической культуры
б)	Формирование школьной комиссии по приему испытаний ВФСК «ГТО»	сентябрь	администрация
5	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:		
а)	1. Выступление на общешкольном родительском собрании по продвижению ВФСК «ГТО» 2. «Распорядок дня и двигательный режим школьника»,	Ноябрь Октябрь Сентябрь	Медработник Классные рук. Медработник
б)	1. Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья	На родительских собраниях	Учитель физической культуры и медработник
в)	2. Приглашать родителей на спортивные праздники, «дни здоровья», открытие школьной спартакиады и др.	В течение года	Классные руководители
г)	1. Организация индивидуальную работу по совершенствованию физического развития учащихся, не выполняющих нормативы на уроках ФК	В течение года	Члены спортивного клуба
д)	1. Организовать проведение родительских собраний с целью ознакомления с процессом тестирования населения в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).	В течение года	администрация