

**Информация МКОУ СОШ № 8 с.Садового
о проведении недели «Здоровое питание»
с 17.10. по 23.10.2022 года.**

С 17 октября по 23 октября 2022 года в нашей школе проходила неделя «Здоровое питание». Неделя проходила под девизом: "Здоровое питание – отличное образование!".

Цель недели: сформировать у учащихся понятие «здоровое питание», объяснить обучающимся, что такое режим и рацион питания, познакомить с перечнем пищевых веществ, необходимых человеку, а также с калорийностью продуктов.

Неделя должна повысить уровень осведомленности учащихся о значимости здорового питания. В нашей школе организованно бесплатное горячее питание для учащихся 1-4 классов. Работниками столовой проводится С-витаминизация, для приготовления пищи используется йодированная соль, в течение всего учебного года в меню присутствуют свежие фрукты и овощи по сезону. Организация питания наших учащихся находится под постоянным контролем школьной администрации и родительского контроля. Санитарно-гигиеническое состояние пищеблока соответствует требованиям СанПиНа. Ежедневно проводится уборка помещения, по пятницам организовано проведение санитарного дня. Хранение продуктов осуществляется в соответствии с санитарными нормами. Соблюдаются правила техники безопасности. Помещение столовой эстетически оформлено. Для реализации поставленных целей был составлен план работы. (План прилагается) Наша неделя началась с конкурса рисунков «Овощи фрукты – полезные продукты». Учащиеся 1-4 классов, в количестве 61 учащихся с удовольствием приняли участие в нём. Также дети каждого класса выступали с творческими проектами. Дети рассказывали об интересных фактах, о пользе здорового питания. Итогом стал конкурс – защита плакатов «Овощи фрукты – полезные продукты».

В среднем звене 5-7 классов учились составлять кроссворды о здоровом питании. «Весёлая минутка» прошла с помощью классных руководителей. Учителя смогли привлечь по классам к составлению и разгадыванию кроссвордов 53 учащихся. Учащиеся 8 класса – 12 учащихся, учились составлять правильный режим питания, формировалось умение выбирать правильные продукты питания. Воспитывать культуру сохранения и совершенствования собственного здоровья, формировать привычку правильно питаться и соблюдать режим питания, вырабатывать навыки выбора правильных продуктов питания и составления ежедневного рациона – так определили свои задачи классные руководители 9 – 11 классов. На

уроках здоровья дети с классными руководителями обсуждали вопросы по теме: "Правильное питание - залог здоровья" 32 учащихся приняли участие в беседе. На этой неделе в этих параллелях проходили классные собрания, где родителям было предложено просмотреть презентацию «Школьное питание глазами родителей». Директор школы Блинова Н.В. призвала родителей к активному участию по совершенствованию качества питания, предложив стать участниками родительского контроля. Планирование и работа недели «Здоровое питание» дала возможность учащимся еще раз подумать, поразмышлять о таком важном вопросе, как здоровое и правильное питание. В уроках здорового питания в 1-4 классах приняли участие 61 учащийся, в 5-11 классах приняли участие 85 учащихся, всего по школе – 146 учащихся. Все запланированные мероприятия прошли на высоком уровне и имели положительное воздействие на участников.

Директор МКОУ СОШ № 8 с.Садового



Н.В.Блинова